

Ergotherapie

Verordnung	Krankheitsbild	Behandlung
<p><u>Ergotherapeutische Einzelbehandlung</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Extremitätenverletzungen /-operationen /-amputationen • Gelenkerkrankungen vorwiegend im Schulter-, Ellbogen- und Handbereich • Erkrankungen mit Gefäß-, Muskel-, Bindegewebs-beteiligung • periphere Nervenläsionen • Rückenmarkserkrankungen • ZNS-Erkrankungen 	<ul style="list-style-type: none"> • individuelle Befunderhebung durch den Therapeuten • Therapieabstimmung gemeinsam mit dem Patienten (Zielformulierung, Wahl der Therapiemittel, Anleitung zur Weiterführung nach der Reha) • je nach Befund Bewegungstherapie mit geeigneten Medien (Ball, Stab, funktionelle Spiele, Therapiekitt, Therapieband, Wackelbrett) • gezielter Einsatz von Handwerkstechniken (z. Bsp. zur Verbesserung der Fein- und Grobmotorik) • individuell nach Befund Sensibilitätstraining (z. Bsp. Bei Polyneuropathien, Parästhesien...) mit verschiedenen Naturmaterialien (Kirschkernen, Linsen, Kieselsteinen) oder auch nach Perfetti • Abklären des individuellen Hilfsmittelbedarfes in der häuslichen Situation und gegebenenfalls Hilfsmittelversorgung und Training im Umgang • Beratung/ Schulung des Patienten bei der ergonomischen/ orthopädischen Einrichtung seines Bildschirmarbeitsplatzes • nach Bedarf Hilfsmittlempfehlung
<p>Arbeitsplatzberatung</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Wirbelsäulenerkrankungen • Bandscheibenschäden 	

Ergotherapeutische Gruppenbehandlung

Verordnung	Krankheitsbild	Behandlung
Motorik Gruppe	<ul style="list-style-type: none">• Extremitätenverletzungen /-operationen /-amputationen• Gelenkerkrankungen vorwiegend im Schulter-, Ellbogen- und Handbereich• Erkrankungen mit Gefäß-, Muskel-, Bindegewebsbeteiligung• periphere Nervenläsionen• Rückenmarkserkrankungen• ZNS-Erkrankungen	<ul style="list-style-type: none">• gezielter Einsatz von Handwerkstechniken zur Verbesserung der grob- und feinmotorischen Koordination, Kraft und Ausdauer in einer Kleingruppe
Kommunikationsgruppe	<ul style="list-style-type: none">• für alle Patienten geeignet	<ul style="list-style-type: none">• Gedächtnistraining in einer gemütlichen Gesprächsrunde
Gestaltungstherapie	<ul style="list-style-type: none">• für alle Patienten geeignet	<ul style="list-style-type: none">• Handwerk und kreative Techniken (Seidenmalerei, Töpfern, Peddigrohr flechten, Floristik, Makramee, Papierarbeiten, Aquarellmalerei) zur Ablenkung, Tagesstrukturierung, Verbesserung der physischen und psychischen Belastbarkeit und der Kommunikationsfähigkeit• auch zur Freizeitgestaltung• Kleingruppe von maximal 3 Personen• alle Techniken werden schrittweise erklärt und angeleitet