



Reha-Zentrum Lübben

Kliniken Professor Dr. Schedel GmbH
Fachklinik für Orthopädie und Onkologie

Rehabilitacja z kompetencj i z sercem



DE-039-Öko-Kontrollstelle





Drogi pacjentki,
drodzy pacjenci,

ile razy w ostatnich tygodniach życzyli sobie Państwo, aby chociaż raz poczuć moc własnego ciała tak jak kiedyś, poddać się troskliwej opiece, zostać wysłuchanym.

Teraz mają Państwo szansę skorzystać z rehabilitacji i spełnić swoje pragnienia. Różnorodność ofert terapeutycznych w trakcie rehabilitacji otworzy Państwu nowe drogi życia. Tak jak często w życiu decyduje o tym, czy jest to w odpowiednim miejscu w odpowiednim czasie.

Nasze ośrodkę znajduje się na skraju miasta wypoczynkowego Lübben, w środku Spreewald, zaskakuje swoją nowoczesną architekturą i przekonuje kompetencjami i życzliwością. Przyczyniliśmy się do zdrowia tysięcy pacjentów w ciągu ostatnich 10 lat i przez to zdobyliśmy zaufanie ubezpieczających nas.

Wszystko jedno jak się Państwo ubezpieczają, u nas mają Państwo duże szanse na uzyskanie zasiłku, aby móc poddać się leczeniu choroby onkologicznej i ortopedycznej.

Proszę się odprężyć, przejrzeć nasz broszur i zająć się różnorodnością ofert rehabilitacji.

J. Bücher

Państwo Jan C. Bücher
Przewodniczący ośrodku
Dyrektor działu medycznego



Dr. med. Gabriela Rex

Lekarka specjalista
medycyny wewn trznej,
lekarka specjalista
onkologii i hematologii internistycznej
dodatkowe dziedziny:
medycyna socjalna,
medycyna naturalna,
rehabilitacja,
dyplom akupunktury

Onkologia

Ten, kto do nas przychodzi ma już najgorsze za sobą. Postawiono diagnozę raka, terapeutyczne środki zostały już w większości wyczerpane, jednakże dotknięty chorobą czuje się bezsilniejszy niż kiedykolwiek. Pacjenci znajdują się w dokładnie takiej sytuacji wymagającej rehabilitacji. Razem z Państwem szukamy i znajdujemy drogi, które Państwa wyprowadzą z tego dołka. Różnorodność ofert terapeutycznych, wysoko nowoczesne możliwości diagnostyczne, cisła i bezproblemowa współpraca ze szpitalami w okolicy i z osiadłymi lekarzami są fundamentem, na którym budujemy.

»Każdy kryzys jest także szansą, trzeba mu tylko odjąć przysmak katastrofy!«

Max Frisch





*»Nie ten, kto dzielny
jest najbliżej przy cierpiącym,
tylko ten, który spostrzega czego
inni nie słyszą, widzą i czują.«*

Zespół piel gniarski

Najważniejszymi instrumentami opieki naszego zespołu piel gniarskiego są oprócz ręk, stała gotowość do rozmowy i zdolność do zrozumienia niewypowiedzianego słowa. Do tej umiejętności ci przywiźujemy szczególną wartość. Zespół piel gniarski jest całkiem do dyspozycji pacjentów. Ta obecność zapewnia pacjentom, którzy przez cały czas rehabilitacji porażki i sukcesy, mocne zaufanie. Czy przy zmianie opatrunku, piel gniacji stomii, pomiarze ciśnienia lub rozdawaniu leków – rozmowa z pacjentem jest dla nas bardzo ważna. I nie rzadko wynika z tego dodatkowe informacje, które są dla dalszego przebiegu leczenia.

Na początku rehabilitacji stoją przede wszystkim rodki piel gniacyjne: zaopatrzenie ran po chirurgicznych operacjach, zaopatrzenie po leczeniu cytostatycznym lub po niewielkaniu. Specjalnie wyszkoleni terapeuci w dziedzinie opieki nad pacjentami ze stomią pomogą kompetentnie i z wyczuciem w pokonaniu pierwszych trudności.

W większości przypadków szybko polepsza się stan zdrowia pacjentów. Ponadto wspiera Państwa zespół piel gniarski w rehabilitacji i uaktywniającej. Do codziennej rutyny należą porady w praktycznym obchodzeniu się z koniecznymi rodkami pomocniczymi, koordynacja logistycznych przebiegów, asystowanie przy badaniach diagnostycznych. Nasze motto brzmi: Praca piel gniarska to praca zespołowa.



Dr. med. Sven Neu

Lekarz specjalista Ortopedii,
lekarz specjalista
medycyny fizycznej i rehabilitacyjnej
dodatkowe dziedziny:
chiroterapia, terapia fizyczna,
rehabilitacja,
medycyna naturalna, homeopatia

Ortopedia

Rehabilitacja ortopedyczna ma na celu najbardziej możliwe zminimalizowanie ograniczeń ruchu. Ma na celu, aby Państwa ciało nauczyło się kompensować nieodwracalne ograniczenia i zapobiegać urazom w przyszłości. Rehabilitacja ortopedyczna jest ważna nie tylko po operacji, na przykład po urazach, wypadkowych urazach aparatu ruchowego, przy przewlekłych bólach lub chorobach neurologicznych. Do wiadomości Państwa, jak możemy na Państwa pomóc i znieodwracalnymi symptomami.

Do zalet naszego ośrodka jest perfekcyjna współpraca fizjoterapeutów z lekarzami. Z gruntowną wiedzą i dużą motywacją zmobilizujemy u Państwa siły, o których Państwo do tej pory nie wiedzieli. Proszę zaufać nam i Państwa potencjałom



*«Kto stoi pewnie na dwóch nogach, –
Ten stoi spokojnie.»*

Jan Erik Vold

»Najtrudniejszym ćwiczeniem pozostanie to, wziąć siebie samego na ręce.«



Fizjoterapia

Mog Pa stwo by pewni, u nas odkryj Pa stwo dawno zapomnian rado ruchu. Gruntownie zajmujemy si Pa stwa chorob i mamy długie do wiadzenie z:

- Stanami bólowymi po chorobach onkologicznych i ortopedycznych;
- Ograniczeniami ruchu wzrastaj cymi z wiekiem, np spowodowanymi artroz ;
- Objawami pooperacyjnymi, jak np. ból ce blizny,
- Słabo ci mi ni, np mi ni dna miednicy,
- Pobudzeniem kr enia;
- Pokonaniem stresu.

Si gamy przy tym po ró norodno rodków terapeutycznych, takich jak indywidualna fizjoterapia i specyf czna terapia grupowa, masa e, drena e limfatyczne, leczenie pr dem, leczenie ciepłem i zimnem, a tak e leczenie według metody Kneippa. Każda z tych terapii zostaje wykonywana wyłącznie przez pracowników z wysokimi kwalifikacjami.





Zespół lekarzy

*»Dobry lekarz jest w stanie
więcej osiągnąć jednym mokrym
ręcznikiem, niż całą apteką.«*

*Christian Albert Theodor
Billroth, niemiecki chirurg*

Terapie są sercem rehabilitacji. Lekarz opiekujący się Państwem wie najlepiej, jakie terapie są dla Państwa najskuteczniejsze, jednocześnie nie poprawiając Państwa samopoczucia. Leczycy Państwa lekarz ma tak i stale kontakt z Państwa terapeutą. On rozpoznaje, gdzie jest

Państwa granica obciążenia, spowodowane chorobą ograniczenia i spoglądając fachowym okiem na to, do czego Państwa może doprowadzić trening lub leczenie. Postępy i dalsze możliwości leczenia zostają omawiane w rozmowach zespołów różnych oddziałów. W trakcie tych posiedzeń walczymy zaangażowanie o Państwa zdrowie.

Kiedy pacjent zostanie podczas pobytu wzięty pod opiekę swojej lekarki lub swojego lekarza. Do tego należy oprócz gruntownego badania wstępnego, regularne godziny przyjęć i obszerna rozmowa koleżanki. Razem ze swoim lekarzem omówi Państwo różnorodność

możliwości terapeutycznych i cel leczenia, jaki Państwo chce osiągnąć. Z tego wynika specjalny dla Państwa indywidualny program terapeutyczny. Dalsza diagnostyka jest czasami sensowna dla głębszej rehabilitacji. Te badania są przeprowadzane przez lekarzy specjalistów, lekarzy naczelnych w naszym ośrodku. Te wyniki zostaną obszernie omówione w zespole, pod kierownictwem lekarzy naczelnych, aby później je omówić z Państwem. W ten sposób mogliby Państwo być pewni, że nasza dewiza »czworo oczu widzi więcej niż dwoje« jest stale obecna w codziennej medycynie w naszym centrum rehabilitacji Lübben.

*»Ten, kto straci swój dobrobyt,
straci dużo; ten, kto straci
przyjaciela, straci więcej;
ten, kto straci odwagę,
straci wszystko.«*

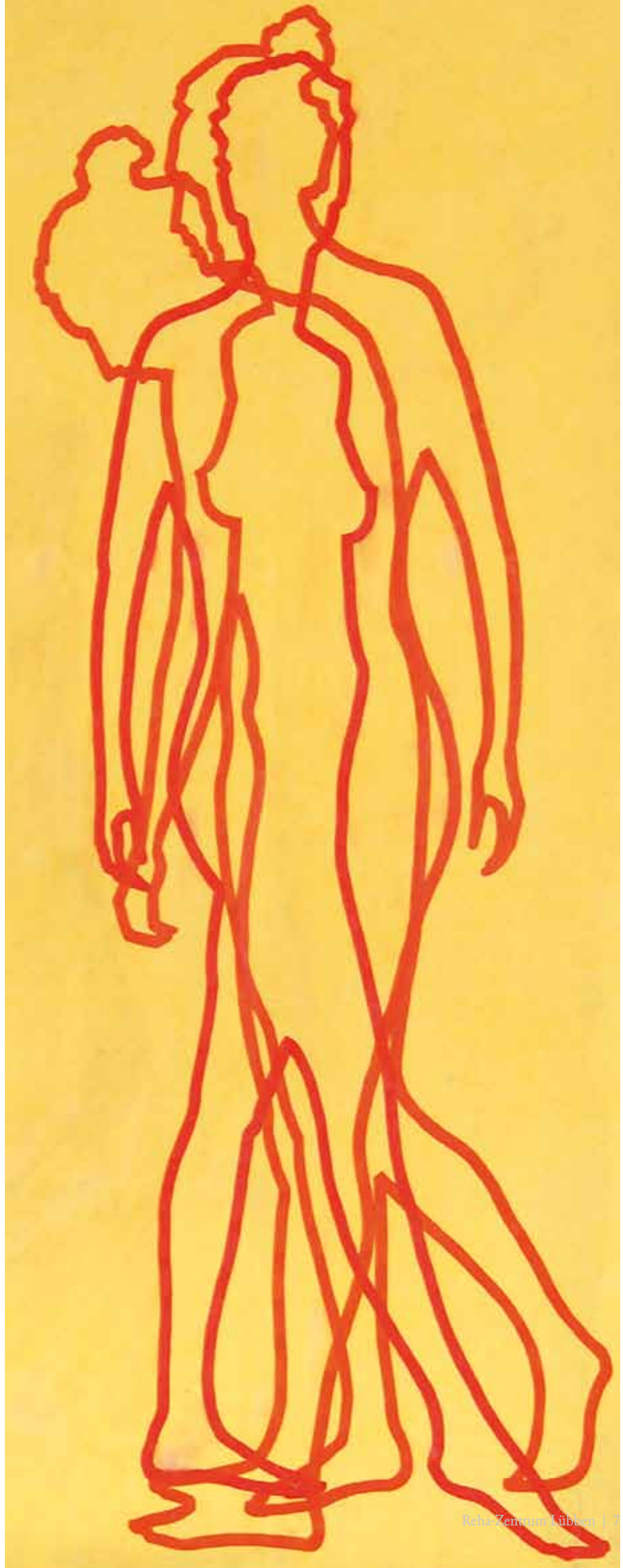
Miguel de Cervantes Saavedra

Psychologia

Lubiąłem moje życie – opowiada nam
du o pacjentów którzy mają na myśli
życie przed ich chorobą. Polubi życie po
chorobie, to cz. sto długa droga. Nic nie
jest tak, jak było... Nad tym punktem
chcemy pracować. Wszyscy razem chcemy
dać Państwu narzędzia do ręki, dzięki
których będzie mogli Państwo opanować i
pokochać swoje życie po chorobie. Pracownik
naszego zespołu psychologicznego
prowadzi rozmowy informacyjne
z każdym pacjentem naszego ośrodka.
Chodzi tu o wzajemne poznanie się, poznanie
choroby, sytuacji prywatnej i zawodowej,
psychicznego stanu pacjenta i omówienie
ofert terapeutycznych. Czy przyprowadza
Państwa do nas choroba onkologiczna lub
ortopedyczna – oferujemy Państwu rozmowy
oraz ćwiczenia pojedyncze i grupowe.

Wspieramy Państwa poprzez:

- pojedyncze rozmowy psychologiczne;
- psychologiczne metody odprężania;
- grupy dyskusyjne skupione na tematyce specjalnie dla kobiet chorujących na raka;
- grupy dyskusyjne skupione na tematyce specjalnie dla mężczyzn chorujących na raka prostaty;
- Psychoneuroimmunologia lub imaginacja według M.E. Ericksona (m.in. oparta o Simontona);
- pokonanie bólu;
- Biofeedback;
- odzwyczajanie palenia;
- wykłady o pokonaniu stresu, o opanowaniu zakłócenia snu, o pokonaniu strachu i o psychoonkologii.





»Aby dostać co chcesz,
musisz o tym mówić.«



Porady socjalne

Uwaga na pacjentów bardzo duży o zmianie w codziennym życiu po chorobie. Przełom w rodzinie, otoczeniu i w zawodzie tego nastąpi. Pytanie za pytaniem związków problemy pojedynczych pacjentów. Jednak nie ma tu odpowiedzi. System zabezpieczenia socjalnego w naszym państwie zapewnia mnóstwo różnorodnych możliwości zasiłku. Postaramy się razem wyjawić, które wchodzi indywidualnie dla Państwa w rachubę. Proszę wykorzystać okazję i zasięgnąć w czasie rehabilitacji obszernych informacji.



- Ile muszę dopłacić podczas pobytu w szpitalu lub w ośrodku rehabilitacyjnym?
- Co jest z moją rentą?
- Czy dyspozycja pacjenta ma sens?
- Czy mogłabyś w związku z moją chorobą postawić wniosek o przeszkolenie?
- Po co się pieniędzy przeżyję ciowe?
- Czy mogłabyś wnieść wniosek o wydanie orzeczenia o niepełnosprawności ci?
- Jak to funkcjonuje?

Porady socjalne w naszym ośrodku przywiązuje dużą wagę. W wykładach grupowych i poradach indywidualnych otrzymacie Państwo różnorodną pomoc w związku z podaniem wniosku w urzędzie i u reprezentanta usług o usługi i ewentualną pomoc we wniesieniu sprzeciwu w razie decyzji odmownej.



»Artykuły żywnościowe
to środki do życia«



Porady żywnościowe

Większość z nas nie jest świadoma, jakie uzdrawiające składniki znajdują się w naszych artykułach spożywczych i które z nich dostarczają nam koniecznej energii do życia. Tak zwane wtórne substancje roślinne, witaminy i minerały przyczyniają się do tego, że nasze owoce i warzywa są szczególnie wartościowe. Na przykład barwnik marchewki (beta-karoten) dostarcza witaminę A, barwnik oberynny wzmacnia serce. Dobre jedzenie może faktycznie chronić przed chorobami. Można na to skutecznie zapobiec wysokiemu ciśnieniu, miażdżycy, zawału serca lub udaru mózgu. Wapń i witamina D zapobiegają osteoporozie, obniżeniu masy kości. Zielone warzywa, jak na przykład brokuły, nie mogą brakować na spisie potraw, tak jak mleko i produkty mleczne.

Porady żywnościowe w centrum rehabilitacyjnym Lübben zwraca się przede wszystkim do tych, którzy zachorowali z powodu złego odżywiania lub których choroba została spowodowana także przez złe odżywianie.

Naszym celem jest poprawienie Państwa jakości życia. Wiemy z doświadczenia, że zmiana odżywiania wspiera w wielu przypadkach terapię. Znaczną rolę dla naszego zespołu od porad żywnościowych jest uświadomienie, porada i motywacja. Teoria bierze praktykę według motto »nie smakuje, nie istnieje«. Będziemy razem gotować i konsumować w najlepszym humorze i pod instrukcją – kurs gotowania szczególnego rodzaju.





Spacerowicz szedł przez las i spotkał robotnika leśnego, który porywczo i zmusznie był zajęty, aby ścięte drzewo pilować na małe kawałki.

Spacerowicz podszedł bliżej, aby zobaczyć, dlaczego ten drwal tak się męczy i mówi:

»Przepraszam pana, ale zauważyłem: Pana piła jest tępa!

Nie chce jej pan naostrzyć?«

Drwal odpowiada na to:

»Nie mam na to czasu, muszę pilować.«

Terapia twórcza

Dzieci si gaj intuicyjnie po traumatycznych zdarzeniach po p dzel i farb , aby opracowa prze yte zdarzenia Przy rysowaniu, malowaniu i w zabawie powtarzaj one prze yte zda enia łatwymi, samemu zrobionymi f gurami, wymieniaj role i wyra aj pragnienia Wi kszo dorosłych straciło z czasem te kreatywne mo liwo ci, w celu stworzenia własnej ugody w czasach mocnego, wewn trznego napi cia, w sytuacjach konfliktowych i w kryzysach ycia Zamiast naturalnego wyra ania uczu , dochodzi do objawów ciała i duszy

W terapii twórczej wykorzystujemy uwalniaj ce, lecz ce działanie spontanicznego przedstawienia w towarzyskiej grupie, w której jest łatwo zawiera kontakty



*»Nigdy nie przestawaj zaczynać
i nigdy nie zaczynaj przestawać.«*



Ergo- terapia

Pięć z jednej filiżanki, zapiekoszki, zawiązać buty albo ubrać rajstopy, to wszystko należy do codziennej czynności. Dopiero strata tych umiejętności zmusza nas do tego, aby się zastanowić, jak wyrównać starty tej zwyczajnej czynności. W ergoterapii pracujemy razem nad tym, aby usunąć te braki. Dzięki specjalnym sprzętom ćwiczymy ruchliwość, siłę, wytrzymałość, małe i duże motoryki i koordynację. Wzmocnienie kondycji i zwiększenie obciążalności jest często kluczem do sukcesu. Dlatego najważniejsza jest dla nas motywacja pacjenta.

To wygląda następująco: otrzymujemy Państwa od nas rady i sztuczki jak poradzić sobie z czasami trudnymi codziennie, np. założenie rajstóp, pomoce chwytania lub zakładanie butów. Zgodnie ze znanymi i sprawdzonymi konceptami leczenia leczymy Państwa i ułatwiamy je ze stałymi deficytami poprzez porady dotyczące rodzajów pomocniczych, zaopatrzenie w takie rodki i ich wypróbowanie. Wrazie potrzeby poradzimy Państwu chętnie odnośnie organizacji miejsca pracy przyjaznej dla ciała.





*»Sztuką życia jest,
co jakiś czas odzyskać
niedzielę dniowi powszedniemu.«*

Alexander Mitscherlich

Okolica i architektura

Architektura w rodoku rezerwatu biosferycznego to prawdopodobnie udana niespodzianka. Nie wiemy dokładnie, dlaczego pacjenci tak bardzo doceniają nasz o rodek. Czy to ze względu na wygląd budynku, czy ze względu na ludzi, którzy tu pracują? Jako wydaje się, że jedno należy do drugiego. W przyjaznej atmosferze można na bardzo dobrze pracować. Wiatło, oferując energię życia, odczuwa się w każdej dziedzinie i sprawia ono dobry humor, który roznosi się po całym o rodoku począwszy od pierwszego przywitania pacjenta w kwietniu 1996 roku aż do dzisiaj. Przy planowaniu i realizacji nie pozostawiono nic przypadkowi. Stale porusza nas pytanie: jak możemy w dziedzinie polepszyć architekturę samopoczucia naszych gości i pacjentów? Słyszymy często od naszych pacjentów, że znaleźli my odpowiedź na to pytanie.



Gastronomia

Gastronomia w o rodku po wi ca si intensywnie temacie »Zdrowie i dobre poczucie«. Rozpie ciny Pa stwa potrawami z kuchni Spreewaldu, oczywi cie uzupełnionymi w potrawy dietetyczne i łatwostrawne, jak na przykład potrawy dla diabetyków, potrawy niskocholesterolowe, potrawy niskopurynowe, potrawy dla pacjentów z osteoporoz , po ywienie redukuj ce, potrawy oszcz dzaj ce ol dek, w trob , p cherzyk ólcio wy i jelito oraz potrawy wegetaria skie. Ró norodne potrawy zostaj przygotowywane z kontrolowanych biologicznych upraw, według motto »Natura na talerzu«. Na yczenie ch tnie przygotowujemy indywidualne potrawy. W restauracji konsumuj Pa stwo trzy posiłki i w kawiarni mog Pa stwo rozkoszowa si herbat , kaw i ciastem. W razie głodu w mi dzyczasie otrzymaj Pa stwo od wie a j ce napoje i przysmaki na tarasie, w ogrodzie zimowym lub w miejscach z widokiem na basen. Przy lampce wina mog Pa stwo bra udzial w naszych wieczorowych przedstawieniach; Bardzo lubiana jest nasza cotygodniowa dyskoteka.

Pa stwa pokój

Czu si jak w hotelu. Prosz rozkoszowa si spokojem, wspaniałym widokiem na imponuj cy park i prosz si o ywi wiy m powietrzem rezerwatu biosferycznego Spreewaldu. Wi kszo naszych jasnych, wspaniale wyposa onych pokoi zawiera balkon albo taras. Oczywi cie w ka dym pokoju znajduje si telefon, telewizor i doł czenie do radia, a tak e własna łazienka z kabin prysznicow i WC. Czaruj ce zało enie projektowe basenu z podziwianymi kopalniami, sauna i sanarium stoj do Pa stwa dyspozycji gratis – najlepsze warunki do sp dzenia poma lnego, zdrowotnego urlopu.



*»Dzieci są żyjącymi wieściami,
które przesyłamy w czasy,
w których sami nie będziemy
uczestniczyć.«*

Neil Postman



Dla dzieci

Pół czy rodzin z zawodem jest nawet w normalnej codzienności prawdziwym wyzwaniem. Da sobie z tym rad w przypadku ciężkiej choroby jest prawie niemożliwe. W takich przypadkach konieczne są doskonałe rozwiązania tego problemu. Dla naszego ośrodka jest już od wielu lat bardzo ważnym pogodzić rodzin z zawodem. Taka postawa odbija nasze zrozumienie w opiece pacjentów. U nas w czasie rehabilitacji dzieci widziane są matki z ojcami i ich dziećmi!

Opiekujemy się Państwa dziećmi w trakcie terapii. Rano będą one odprowadzone do odpowiedniej instytucji dziecięcej i spędzą tam dzień z innymi dziećmi w ich wieku bawiąc się lub biorąc lekcje. Dzięki nam, z miłością urządzone pokoje zabaw i obszerny plac zabaw na zewnątrz, zapewniają odmianę w weekendy.



*»Prawdziwa podróż odkryw-
cza nie polega na tym, by szukać
nowe krajobrazy, lecz na tym,
aby patrzeć nowymi oczami.«*

Marcel Proust



Czas wolny

Ju sama nazwa Spreewald pozwala przypuszczać, że nizinna ta, brzdolana przez stoki mierzei o długości ok. 970 kilometrów, pokryta była kilkadziesiąt lat temu w większości przez lasy. Stoki te powstały po tym, jak mówi legenda, jak diabłu podczas orania spłoszyły się woły, które zaczęły dziko rwać w różne strony, przez co powstała gęsta sieć kanałów. Ciągle walczyła ludność o pola i łaskę tego lasu dziewiczego. Tymczasem powstał parkowopodobny krajobraz, który przyczynia się do szczególnego uroku Spreewaldu.

Miliony ludzi odkrywają tutaj rok po roku wody i łąki, piękno i bogactwo natury Spreewaldu. Na własny rachunek, czy w grupie, na nogach, czy łódką, rowerem, czy kajakiem, wygodnie powozem, czy konno, każdy znajdzie coś dla siebie. Każde wysiłki muszą być wynagrodzone. Spreewald ukrywa wiele kulinarnych tajemnic. Kto nie chce zrezygnować z dala od miasta, może wybrać się na wycieczkę do Berlina lub Dresna. Te miasta kultury są wygone osiedla, w ciągu godziny pociągami lub samochodem poprzez ich położenie w pobliżu autostrady A 13.



Państwa pytania na pierwszy rzut oka

Jak zostaną wszczęte rodki rehabilitacyjne?

Koścowe badanie:

- Podanie skierowania przez socjalnego lub lekarza szpitalnego
- Termin do podjęcia rodki: 2 – 5 tygodni po wypuszczeniu
- regularny czas trwania: 3 tygodnie

Koścowe rodki zdrowotne:

- możliwe jedynie przez ubezpieczenie rentowe
- Podanie skierowania przez socjalnego lub lekarza szpitalnego
- faworyzowane opracowanie, szybkie przyjęcie do ośrodka rehabilitacyjnego
- regularny czas trwania: 3 lub 4 tygodnie

Medyczna rehabilitacja metod podania:

- podanie u nosiciela kosztów przez lekarza rodzinnego lub pacjenta
- regularny czas trwania: 3 lub 4 tygodnie
- Wrazie medycznej konieczności możliwe jest powtórzenie pobytu, prawne wymagania są wykluczone

Intensywna opieka po rehabilitacji:

- możliwe jedynie przez ubezpieczenie rentowe
- Wymagane jest polecenie przez instytucję opieki po rehabilitacji

Dalsze leczenie stacjonarne:

- Podanie przez lekarza lub H-lekarskiego
- wymagane jest skierowanie kosztów przez nosiciela kosztów

Kto ponosi koszty?

Centrum rehabilitacji Lübben ma dopuszczenie do opieki po rehabilitacji i do koścowych badań od następujących nosicieli kosztów:

- Niemiecki związek ubezpieczenia rentowego
- Niemiecki związek ubezpieczenia rentowego Berlin-Brandenburg
- Niemieckie bractwo ubezpieczenia rentowego kolej-jezioro
- Stowarzyszenia zawodowe
- prywatne kasy chorych / zapomoga
- wyłącznie badanie koścowe: wszystkie państwowe kasy chorych (np. AOK, DAK, BEK, TK, IKK) a także kasy zakładowe

Co musimy ze sobą przynieść?

Proponujemy Państwu przynieść następujące rzeczy: budzik, radio, duży rucznik, szlafrok, strój do kąpieli/spodenki do kąpieli, ubranie sportowe do noszenia po domu i na zewnątrz, buty sportowe, suszarka do włosów, lekarstwa, które są wymagane Państwu regularnie, wystarczające na cztery tygodnie, kartki kasy chorych; Mogą Państwo u nas wynająć telewizor.

Czy możliwe jest przenocowanie członków rodziny?

Tak, są do dyspozycji pokoje pojedyncze, dwuosobowe oraz łóżka dostawiane. Cena jest zależna od wybranej formy zakwaterowania.

Jakie usługi istnieją do wyboru za dopłatą?

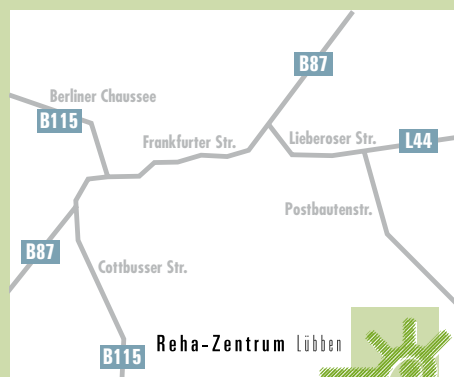
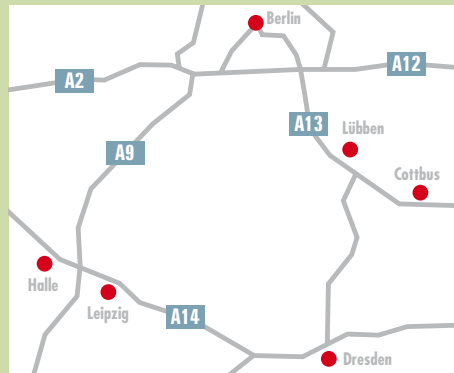
- zarezerwowanie pokoju komfortowego z wieloma dodatkami: lepsze wyposażenie, usługi sekretariatu, gazeta codzienna w pokoju, szlafrok, minibar itd.
- wycieczki
- indywidualny serwis transportowy



DOJAZD

Autostrada A 13 przyjeżdżaj z kierunku Dresden:

- zjazd Duben/Lübben
- dalej na B 87 w kierunku Lübben
- w Lübben dalej drog B 87 w kierunku Frankfurt/nad Odr
- dalej na L 44 w kierunku Radensdorf
- po ok. 1 km skręci w prawo w ulic Postbautenstraße
- po ok. 800 m wjazd do Reha-Zentrum Lübben



Autostrada A 13 przyjeżdżaj z kierunku Berlina

- zjazd z autostrady Freiwalde
- dalej na B 115 w kierunku Lübben
- w Lübben na B 87 w kierunku Frankfurt/nad Odr
- dalej drog B 87 w kierunku Frankfurt/nad Odr
- dalej na L 44 w kierunku Radensdorf
- po ok. 1 km skręci w prawo w ulic Postbautenstraße
- po ok. 800 m centrum rehabilitacji Lübben

