



Zusatzvertrag Kursangebote im Reha-Zentrum Lübben zur Primärprävention nach § 20 Abs. 1 SGB V

Reha-Zentrum Lübben

Kliniken Professor Dr. Schedel GmbH
Fachklinik für Orthopädie und Onkologie

Postbautenstraße 50 . 15907 Lübben
Tel. 03546-23 80 . Fax 03546-23 87 00

<http://www.rehazentrum.com>
info@rehazentrum.com

Hiermit melde ich mich

Name: _____ Vorname: _____ geb.: _____

Aufenthalt als _____ von: _____ bis: _____

Zi.-Nr.: _____

verbindlich für das Kursprogramm im Reha-Zentrum Lübben zur Primärprävention nach § 20 Abs. 1 SGB V an.

Ein Kurs entspricht jeweils 10 Kurseinheiten, Ausnahme: Aqua-Fitness (8 Kurseinheiten für 72,00 EUR).

Zutreffendes bitte ankreuzen:

<input type="radio"/>	1 Kurs (10 Kurseinheiten)	87,50 EUR
<input type="radio"/>	2 Kurse (2 x 10 Kurseinheiten) – Mindestaufenthaltsdauer 21 Tage	175,00 EUR

Bitte kreuzen Sie den von Ihnen gewünschten Kurs auf der Rückseite dieses Formulars an. **Bitte beachten Sie, dass Sie für eine Rückerstattung durch Ihre gesetzliche Krankenkasse einen vollständigen Kurs über 10 Kurseinheiten bzw. 8 Kurseinheiten absolvieren müssen.** Sie erhalten je vollständig absolvierten Kurs eine Teilnahmebestätigung bei Ihrer Abreise an der Rezeption. Zur Erstattung der Kursgebühren genügt es, diese - ergänzt durch Ihre persönlichen Angaben - bei Ihrer Krankenkasse einzureichen.

In der Regel erstatten die gesetzlichen Krankenkassen bis zu 80 % der Kosten (maximal jedoch 75 EUR) pro Versicherten pro Jahr für einen Kurs aus je einem Bereich bei einer regelmäßigen Teilnahme (mindestens 80 %) an den Kursen. Um ganz sicher zu gehen, weil es hier Unterschiede geben kann, **erkundigen Sie sich bitte vorab bei Ihrer Krankenkasse.**

Bewegung

Präventionsprinzip: Vorbeugung und Reduzierung spezieller gesundheitlicher Risiken durch geeignete verhaltens- und gesundheitsorientierte Bewegungsprogramme

- 10 KE: Rückenschule (inkl. Bandscheiben; Halswirbelsäule;
Wasser und/oder Turnhalle)

oder

- 10 KE: Beckenbodengymnastik (nur für Männer)

Präventionsprinzip: Reduzierung von Bewegungsmangel durch gesundheitssportliche Aktivität

- 10 KE: Nordic Walking

oder

- 8 KE: Aqua-Fitness (72,00 €)

Entspannung/ Stressbewältigung

Präventionsprinzip: Stressbewältigung und Entspannung

- 10 KE: Autogenes Training

oder

- 10 KE: Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

zusätzlich:

- Vortrag Stressbewältigung (Teil I, II, III)

- Vortrag Angstbewältigung

- Vortrag Umgang mit Schlafstörungen

Wünschen Sie Beratung? Dann wenden Sie sich bitte vor Ort an unsere Rezeption.

Für die gewünschten Kurse liegen keine ärztlichen Verordnungen vor. Eine Haftung für die in Anspruch genommenen Kurse ist ausgeschlossen. Zusätzlich gewünschte ärztliche, medikamentöse und apparative Leistungen werden nach GOÄ berechnet.

Die Bezahlung der Leistung erfolgt nach Rechnungsstellung vor Ort in bar oder mit EC Karte.

Unterschrift

Ort, Datum