



Magenballon mit Füllsystem



Lage des Ballons im Magen



Reha-Zentrum Lübben  
 Kliniken Professor Dr. Schedel  
 GmbH & Co. KG  
 Fachklinik für Orthopädie  
 und Onkologie

Postbautenstraße 50  
 15907 Lübben  
 Tel. 0 35 46 / 23 80  
 Fax 0 35 46 / 23 87 00  
 www.rehazentrum.com  
 info@rehazentrum.com

Abb.: Allergan Health



Reha-Zentrum Lübben  
 Kliniken Professor Dr. Schedel GmbH & Co. KG  
 Fachklinik für Orthopädie und Onkologie



# Der Magenballon, die sichere Gewichtsabnahme



Gehören Sie auch zu den 20% der Bevölkerung, die an Übergewicht leiden? Sind Sie auf der Suche nach einer seriösen, wissenschaftlich überprüften Methode zur Gewichtsreduktion unter ärztlicher Aufsicht? Möchten Sie dauerhaft Gewicht verlieren, ohne hungern zu müssen? Durch den Einsatz eines Magenballons, kombiniert mit einer Diät und einem Verhaltensmodifikationsprogramm können Sie schwere Gesundheitsstörungen erheblich mindern und eine neue Lebensqualität erreichen.

Das BIB-System® ist Teil eines ganzheitlichen wissenschaftlichen Programms zur sicheren Gewichtsreduktion. Unter fachkompetenter und individueller Betreuung durch einen erfahrenen Gastroenterologen, Ernährungsexperten, Psychologen und Bewegungstherapeuten wird im Reha-Zentrum Lübben, einer anerkannten Fachklinik für Orthopädie und Onkologie, der Grundstein einer dauerhaften Gewichtsreduktion gelegt.

## Für wen eignet sich das BIB-System® ?

Das BIB-System® wurde als Hilfsmittel zur Gewichtsreduktion für Patienten entwickelt, die 40%, mindestens aber 10kg über ihrem Idealgewicht liegen und die mit anderen Gewichtsreduktionsprogrammen keinen dauerhaften Gewichtsverlust erzielen konnten. Wie in seriösen wissenschaftlichen Studien wiederholt nachgewiesen werden konnte, ermöglicht das BIB-Programm® eine Gewichtsreduktion von durchschnittlich 15 bis 20 kg.

Der Einsatz des BIB zur Gewichtsreduktion vor einem chirurgischen Eingriff kann die mit dem Übergewicht verbundenen Operationsrisiken verringern.

## Wie funktioniert das BIB-System® ?

Das BIB-System® besteht aus einem weichen, dehnbaren Ballon, einem Einsatzschlauch und einem Füllsystem. Der Ballon kann durch den Mund eingesetzt und wieder entfernt werden – ohne Operation oder Schnitte. Wenn sich der leere Ballon im Magen befindet, wird er mit einer sterilen Kochsalzlösung gefüllt. Die Einfüllmenge wird dem Patienten individuell angepasst und variiert zwischen 400 – 700 ml. Der Ballon des Systems schwimmt nun frei im Magen und füllt diesen teilweise aus. Der Patient erreicht schon mit einer wesentlich geringeren Nahrungsmenge ein Gefühl der Sättigung und nimmt ab sofort weniger Nahrung zu sich. Die Gewichtsabnahme kann beginnen.

## Wie können Sie den Erfolg dauerhaft sichern?

Das BIB-System® reduziert effektiv die aufgenommene Nahrungsmenge und sorgt so für Gewichtsabnahme. Nachhaltiger und dauerhafter Erfolg gewährleistet die umfangreiche Betreuung während der BIB-Behandlung.

Während der 6-monatigen Behandlungszeit haben Sie jederzeit die Möglichkeit der telefonischen Problembesprechung mit dem Arzt.

Durch das ergänzende intensive 3 Tage-Trainingsprogramm im Reha-Zentrum Lübben lernen Sie Ihren Körper und dessen Bedürfnisse wahrzunehmen und die Ess- und Lebensgewohnheiten neu einzustellen. So entfällt nach Entfernung des Magenballons der gefürchtete JoJo-Effekt und macht den Weg frei für ein »leichteres« Leben. Der besondere Anreiz: **Die Geld zurück Garantie.** Sie erhalten einen erheblichen Teil der Kosten nach Erreichen des individuell festgelegten Zielgewichts zurück.

## Wann und wie wird der Magenballon entfernt?

Nachdem der Magenballon ca. 6 Monate seinen Dienst versehen hat, wird er auf dem gleichen Weg wie bei der Implantation wieder entfernt. Vor der Entfernung erhalten Sie ein allgemeines Beruhigungsmittel und eine Oberflächenbetäubung des Mund- und Rachenraumes. Der Arzt führt unter Verwendung einer Endoskopiekamera einen Katheter durch den Mund in den Magen ein. Daraufhin wird der Ballon punktiert und entleert. Dann kann der Ballon erfasst und problemlos entfernt werden.

Auf einen Blick

# Das 3 Tage-Programm mit dem BIB-System®

## 1. Tag / Anreise

### ▶ Gruppen-Schulung: BIB-System® (30 Minuten)

Sie erhalten in einem Gruppen-Vortrag durch unseren Gastroenterologen allgemeine Informationen über das BIB-System®.

### ▶ Ärztliche Untersuchung und Aufklärungsgespräch (30 Minuten)

Nach Ihrer Anreise erhalten Sie ein ausführliches Beratungsgespräch durch den Arzt und eine allgemeine körperliche Untersuchung.

### ▶ psychologisches Gruppengespräch (60 Minuten)

In einem Beratungsgespräch in der Gruppe werden wir Ihnen ein adäquates Verständnis für die Ursachen des Übergewichts vermitteln. Wir möchten mit Ihnen über Faktoren sprechen, die zur Entstehung und Aufrechterhaltung von Übergewicht führen. Wir geben Ihnen die Instrumente an die Hand, die Sie bei der Gewinnung einer aktiven Handlungsperspektive unterstützen. Wir informieren Sie über psychologische Therapiemöglichkeiten, die es Ihnen ermöglichen, eine realistische Sicht der eigenen Situation zu erarbeiten.

### ▶ psychologisches Einzelgespräch (60 Minuten)

### ▶ Schulung Bewegung (30 Minuten)

In einer theoretischen Unterweisung wird Ihnen Wissen über die Fettverbrennung im Körper und über die Leistungskurve vermittelt, sowie verschiedene Sportarten aufgezeigt, die zur Unterstützung Ihres Gewichtsmanagements hilfreich sind. Außerdem ermitteln Sie gemeinsam mit dem Therapeuten Ihren persönlichen aeroben Pulsbereich, der für ein effektives Training notwendig ist.

### ▶ allgemeiner Vortrag zur gesunden und ausgewogenen Ernährung (30 Minuten)

### ▶ individuelle Ernährungsberatung (60 Minuten)

## 2. Tag

### ▶ endoskopischer Einsatz des Magenballons

Heute wird Ihnen durch unseren erfahrenen Gastroenterologen der Magenballon eingesetzt. Die Dauer des Einsatzverfahrens beträgt ca. 20 Minuten. Den Rest des Tages verbringen Sie unter pflegerischer und ärztlicher Betreuung.

## 3. Tag / Abreise

### ▶ Schulung Nordic Walking (30 Minuten)

Heute steht Bewegung auf Ihrem Programmplan. Sie erlernen zuerst die theoretischen Grundlagen, dabei werden Ihnen von unserem Diplom-Sporttherapeuten die Besonderheiten und die Voraussetzungen, sowie die Gesundheitsaspekte des Nordic Walking erläutert.

### ▶ Kurs Nordic Walking alternativ Kurs Aqua-Fitness

### ▶ ärztliche Entlassungsuntersuchung (30 Minuten)